

AU PROGRAMME DE LA JOURNÉE



ESPACE AIDANTS :

Un coin "Café/Thé" convivial pour échanger entre pairs et trouver du soutien.



ESPACE AIDÉS :

Des ateliers adaptés (mémoire, sensoriel, stimulation cognitive) pour que votre proche puisse participer à des activités stimulantes en toute sécurité.



ESPACE STANDS :

Rencontrez les professionnels de santé, les services sociaux et les associations locales pour répondre à vos questions.



Ils seront présents :

Santé & Social : ADSCE, Clic, ASAD, Accueil de jour Arc-en-ciel, France Services, Géront'Aide, MSP Créhen/Plancoët, Ortholoc, Hypnose...

Associations : Créh'entraide, Association "ÊTRE", Mémo'lien, Mieux être et soutien.



14h30 - 15h :

Conférence "La Mémoire"

Animée par le Dr HAMON et
Adèle ROUXEL
(Consultation mémoire, Dinan).

Venez comprendre les
mécanismes de la mémoire et
poser vos questions.

Organisé par les professionnels de santé de la MSP de Créhen en partenariat avec:



MSP CREHEN

