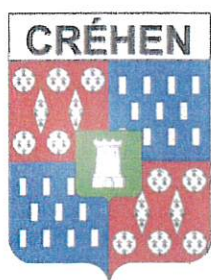


**Un petit pas de plus au quotidien...  
Un grand pas de plus pour votre santé  
Si vous avez + de 60 ans cette session est pour vous !**



**La D-marche vous invite à augmenter durablement votre quantité de pas au quotidien !**

**Avec le soutien de la conférence des financeurs Côtes d'Armor et la mairie de Créhen, nous vous proposons de participer à ce programme motivationnel, simple et accessible.**



**Rendez-vous les :**  
**Vendredi 23 septembre de 9h30 à 12h30**  
**Vendredi 21 octobre de 10h à 11h30**  
**Vendredi 25 novembre de 10h à 11h30**  
**A la salle du chalet de Créhen**



**Attention nombre de places limitées !**

**En cas de questions et pour votre inscription contactez  
Pauline au 06.30.11.68.23**